



Výročná správa Rodinného centra Ovečka za rok 2010

– *Prvý rôčik/veľký krôčik* 😊

Štatutárne zástupkyne: Mgr. Michaela Fedorová, Ing. Katarína Holá

Obsah:

1. Základné údaje
2. Úvodné slovo
3. História
4. Ciele
5. Naša činnosť a aktivity
6. Popis činností – program po mesiacoch
7. Návštevnosť v roku 2010
8. Členstvo a spolupráca, partneri
9. Prehľad o príjmoch a výdavkoch organizácie
10. Poďakovanie

1. Základné údaje

Názov: Rodinné centrum Ovečka
Právna forma: Občianske združenie
Registrácia: Registrované Ministerstvom vnútra SR dňa 10.11.2009
pod číslom spisu VVS/1-900/90-34631
Korešpondenčná adresa: SNP 71, Trenčianske Teplice 914 51
Adresa priestorov: Nádražná 10, 914 51 Trenčianske Teplice
Web: www.rcovecka.teplice.sk
E-mail: rcovecka@gmail.com
IČO: 42145783
DIČ: 2022918051
Bankové spojenie: 0275513753/0900 Slovenská Sporiteľňa
Členstvo: od 4/2010 členom Únie materských centier
Zamestnanci: 0

Financie: Činnosť a prevádzka Rodinného centra Ovečka bola v roku 2010 financovaná prevažne z členských príspevkov a dotácií.

Účtovníctvo Rodinného centra Ovečka viedla v roku 2010 bez nároku na honorár Zuzana Országhová, členka Rodinného centra Ovečka. Účtovné podklady sú k nahliadnutiu oprávneným osobám na písomné vyžiadanie.

2. Úvodné slovo

S hrdosťou sme uzavreli ROK fungovania našej „Ovečky“ a bol to veru rok úspešný. Sme hrdé samé na seba, sme hrdé na naše členky a sme vďačné za ne a za všetkých partnerov a sponzorov.

Ukázalo sa, že priestory RC Ovečka boli naozaj využité tak, ako sme si predsavzali a prevádzka takýchto priestorov je v Trenčianskych Tepliciach naozaj žiadaná a potrebná.

Dobrovoľníckou prácou sme dokázali zabezpečiť prevádzku priestorov herne, kuchynky a oddychovej miestnosti, skoro každý pracovný deň v roku 2010. Mimo toho sme dokázali zabezpečiť viaceré aktivity pre detičky, aj samotné mamičky.

Začiatkom roka sa nám podarilo získať členstvo v celoslovenskej organizácii Únii materských centier, ktorá zastrešuje väčšinu materských a rodinných centier na Slovensku.

V Rodinnom centre Ovečka sa snažíme vyjsť v ústrety nielen mamičkám s malými detičkami, ale aj samotným mamičkám, či detičkám a taktiež aj samotným rodinám.

Ako sa hovorí, začiatky sú ťažké, ale vzhľadom k nášmu nadšeniu sa nám toto tvrdenie tento rok úspešne vyhýbalo, alebo sme si ho nepripúšťali. To, čo sme si predsavzali sa nám podarilo a budeme v tom pokračovať aj v ďalších rokoch nášho fungovania.

Želáme si, aby nás vždy zostalo aspoň toľko, koľko nás začínalo ☺ a aby sme boli vždy obklopení nám naklonenými sponzormi a vernými partnermi.

3. História

História materských centier sa začala písať v Nemecku pred viac ako 20timi rokmi. Materské centrá na Slovensku začali vznikať v roku 1996, kedy vzniklo niekoľko skupiniek mladých matiek. Spočiatku začali medzi sebou komunikovať len neformálne, no potreba spolupráce, spoznávania sa a vyššej organizovanosti dospela až k prvej spoločnej konferencii v roku 2001 v Poprade. Únia materských centier bola zaregistrovaná ako občianske združenie v lete 2003. Je celoslovenskou organizáciou, ktorá zastrešovala v roku 2010 okolo 70 materských a rodinných centier na Slovensku.

Rodinné centrum Ovečka bolo založené koncom roka 2009 v Trenčianskych Tepliciach. RC Ovečka je rodinným centrom hlavne preto, lebo priestor aj aktivity sú venované nielen mamičkám a detičkám, ale celým rodinám.

Potreba priestorov, kde by sa mamičky s detičkami, prípadne ostatní členovia rodín stretávali s inými bola veľká, hlavne v zime, kedy sa v nepriaznivom počasí nedá až tak veľmi s deťmi „túlať“.

Herňa RC Ovečka začala fungovať v januári, postupne bola zariadená kuchynka a oddychová miestnosť.

RC Ovečka bola vysvätená a oficiálne otvorenie prebehlo 8. februára 2009, kedy bola naša „Ovečka“ pokrstená, krstnou mamou sa stala pani Darinka Janovičová, ktorá je mamou siedmych detí.

4. Ciele a poslania RC Ovečka

Hlavnými cieľmi sú

1. vytvorenie a zabezpečenie

- miesta, ktoré môžu navštevovať samotné mamičky už s malými detičkami, hlavne v doobedňajších hodinách, kedy sú oteckovia v práci a staršie deti v predškolských a školských zariadeniach,
- miesta, kde je príjemne bez ohľadu na počasie,
- priestoru, kde sa ženy a mamičky môžu a dokážu porozprávať, podeliť a pomôcť si navzájom,
- miesta, kde sa jednotlivci môžu a dokážu realizovať v rámci svojich schopností a možností ,
- miesta, ktoré je vždy nové, či už pre deti alebo pre rodičov,
- miesta, kde sa stretávajú ženy a rodiny z rôznych sociálnych pomerov a prostredia,
- miesta kde má matka čas aj sama na seba,
- miesta, kde prebiehajú rôzne aktivity, pre deti, alebo aj samotných dospelých členov rodín.

2. spolupráca s mestom a ostatnými subjektmi v rámci mesta a okolia

- Pri organizácii rôznych verejných podujatí.
- V otázkach zlepšenia podmienok pre život rodín s malými deťmi.

Už po prvom roku fungovania Rodinného centra Ovečka je badateľné, že centrum vyplnilo prázdnu medzeru v rámci mesta Trenčianske Teplice. Návštevnosť a záujem o priestory a aktivity centra bola vysoká a mnoho mamičiek so staršími deťmi ocenilo túto možnosť s poľutovaním „prečo niekto niečo také nevymyslel, keď ony mali malé deti“.

Poslaním Rodinného centra Ovečka je:

- podpora materstva a rodičovstva, hlavne v čase, kedy väzby v rodinách sú odsúvané do úzadia,
- podpora zdravej zvedavosti detí a zabránenie stagnácie rodiča na materskej, či rodinnej dovolenke,
- spolu s integrovaním matky a dieťaťa do bežnej spoločnosti.



5. Naša činnosť a aktivity

Rodinné centrum Ovečka disponuje priestormi, ktoré boli v roku 2010 otvorené podľa možností a potrieb členov aj návštevníkov centra.

Pokiaľ bolo možné, na otváraní priestorov sa striedali jednotlivé členky spravidla každý pracovný deň po 2-3 hodiny doobeda a 2-4 hodiny poobede denne. Oficiálny čas, kedy bolo centrum otvorené bol od 10.00-12.00 hodiny a od 17.00-19.00 hodiny každý pracovný deň. Počas víkendov boli priestory využívané na rôzne oslavy, či stretnutia mamičiek, poprípade na upratovanie a prípravu na nasledujúci týždeň.

Mimo otváracích hodín herne bolo centrum otvorené počas jednotlivých aktivít v dňoch kedy aktivity prebiehali.

Počas víkendov sa organizovali aktivity vonku, či už to boli aktivity celodenného charakteru (Míľa pre mamu), spoločné výlety alebo aktivity menej časovo náročné.

Všetky „práce“ v centre boli vykonávané dobrovoľníckym spôsobom, aktivity prebiehali za prítomnosti lektorov, príp. školiteľov a boli podľa toho aj spoplatnené tak, aby boli čo najprístupnejšie aj z finančného hľadiska pre jednotlivých účastníkov. Poplatky spravidla pokryli len náklady na danú aktivitu.

Herňa – priestor pre deti od veku, kedy dokážu či už samostatne, alebo s pomocou dospelaj osoby skúmať a vnímať svet okolo seba, hračky, iné deti a iných dospelých. Deti sa môžu počas pobytu v herni hrať medzi sebou alebo s hračkami, ktoré sú k dispozícii. Vďaka sponzorom máme plastový domček pre deti, drevenú kuchynku, rôzne hračky, nábytok, koberec, knižky, veľké kocky na skladanie a budovanie a taktiež rozvojové pomôcky a nafukovací hrad na skákanie.

Tvorivé dielne - aktivita je určená pre rodičov a deti. Spoločne pracujú na téme, ktorá je predmetom aktivity, s využitím techník, ktoré navrhuje lektor. Tvorivé činnosti

umožňujú všestranný rozvoj dieťaťa, pričom nie je dôležitý výsledok práce, ale radosť z činnosti ako takej.

Pohybové aktivity - aktivity, ktoré sú určené predovšetkým deťom, rodičia im asistujú. Deti sú rozdelené podľa veku a schopností tak, aby sa vytvorili skupiny približne rovnako zdatných detí. Pohybové cvičenia sú príjemným spestrením, ktoré prispievajú k rozvoju hrubej a jemnej motoriky, rovnako aj k sociálnemu rozvoju dieťaťa.

Čítanie rozprávok - aktivita je vhodná skôr pre staršie deti (od 3 rokov), nevyklučuje však ani účasť mladších detí. Okrem postupného privykania si na sústredenie pozornosti, poskytuje aj priestor pre rozvoj detskej fantázie. Dôležité je aktívne zapojenie rodičov, ktorí spolupracujú s lektorom aktivity.

Kurzy, prednášky, workshopy - sú aktivity, ktoré sú určené predovšetkým rodičom. Ich obsahom je poskytovanie informácií, nadobúdanie nových skúseností a získavanie zručností v oblasti starostlivosti o dieťa, ale tiež aj v oblastiach sebarealizácie rodičov na rodičovskej dovolenke a po jej ukončení.

Kluby - tematicky zamerané skupinové diskusné stretnutia.

Príležitostné aktivity - karneval, divadielko, detské diskotéky, výlety, slávenie sviatkov roka, príprava detí a rodičov na životné udalosti (narodenie dieťaťa, kojenie, starostlivosť o dojčaťa, príprava na škôlku a pod.)

Jednotlivé aktivity v roku 2010:

Angličtina pre detičky - Veselá hodinka, plná rôznorodých aktivít, kde sa deti hrajú formou učili po anglicky. Bola určená pre deti od 3 rokov. Aktivitu viedla v Ovečke skúsená lektorka z anglickej jazykovej školy Language and partners.



Plávanie pre detičky - Cieľom aktivity bolo naučiť deti nebáť sa vody, užívať si ju a pripraviť sa na rôzne plavecké štýly. Aktivita bola určená pre deti od 3 rokov. K plávaniu sme využívali plaváreň Základnej



školy v Trenčianskych Tepliciach a lektorkou bola skúsená pedagogička.

Dielničky pre deti - Deti si mohli vyskúšať rôzne techniky: maľujeme prstami, štetcami, lepíme, modelujeme, vytvárame rôzne malé dielka. Cieľom aktivity bolo poskytnúť najmenším deťom priestor pre sebarealizáciu, nebol kladený dôraz na dosiahnutie výsledku, ale predovšetkým na radosť z vlastnej práce.



Aktivita bola určená pre deti od 1 roka a viedla ju skúsená lektorka s množstvom tvorivých nápadov aj pre najmenších.

Malí muzikanti - Trochu tancujeme, spievame si slovensky aj anglicky, hráme na hudobné nástroje, počúvame rytmus, cvičíme... Jednoducho sa počas hodinky výborne vyšantíme a zároveň sa niečo sa naučíme. Aktivita bola určená pre deti od 2 rokov. Táto aktivita nahradila tanečnú aktivitu pre najmenších „Tigríci“ keď deti trošku podrástli.

Fitlopty pre bábätká - Hopkanie na loptách v rytme detských pesničiek a riekaniek robí už najmenším detičkám naozajstnú radosť. Tešia sa z pohybu, rytmiky, nových vnemov. Aktivita bola určená pre detičky od 4 mesiacov a organizovali sme ju v Ovečke v spolupráci so skúsenou lektorkou.

Dielne pre maminy - Každá mamička alebo aj babička, ktorá sa chce odreagovať od bežnej domácej rutiny, sa mohla pridať a prísť si niečo pekné pre seba vyrobiť. Aktivita bola realizovaná v keramickej dielni na Základnej škole v Trenčianskych Tepliciach pod vedením skúsenej pedagogičky.



Vodný aerobik – Aktivita bola určená mamičkám a babičkám, ktoré mali záujem sa trošku hýbať, či zlepšiť svoje zdravie pohybom vo vode. Aktivita bola realizovaná v rehabilitačnom bazéne Kúpeľov Trenčianske Teplice pod vedením skúsenej fyzioterapeutky.

Profilaktická príprava - Aktivita bola určená pre všetky budúce mamičky. V pohodovej atmosfére sa mohli pripravovať na príchod bábätka. Stretnutie pozostávalo z cvičenia a z diskusie o tehotenstve, pôrode, šestonedelí, dojčení a pod. Zúčastniť sa mohli aj ženy s rizikovým tehotenstvom. Aktivita bola určená pre mamičky od 25 týždňa tehotenstva, realizovaná v priestoroch RC Ovečka v spolupráci s vyškolenou zdravotnou sestrou.

Aktivity po mesiacoch v roku 2010:

Január: Hodinka pre mamičky, Rodinný víkend v Jasenskej doline, Tvorivé dielničky

Február: Vysvätenie RC Ovečka, Slávnostné otvorenie RC Ovečka, Karneval, Tancujúce Tigríky, Prednáška – detský vzdor, Hodinka pre mamičky, Tvorivé dielničky

Marec: Tvorivé dielničky, Hodinka pre mamičky, Deň s Mary Kay, Prednáška – Prvá pomoc, Environmentálna prechádzka po parku, Tancujúce tigríky, Angličtina pre rodičov, Poradne (dojčenia, pre tehotné), Stretnutie rodičov detí narodených v 2009 a 2010

Apríl: Veľkonočné hľadanie vajíčok, Výlet za koníkmi, Deň s Mary Kay, Tvorivé dielne pre mamičky, Tvorivé dielne pre detičky, Športové hry v parku, Hodinka pre mamičky, Poradne (dojčenia, pre tehotné), Tancujúce tigríky, Klub mini

Máj: Míľa pre mamu, Príprava a cvičenie pre tehotné, Tvorivé dielne pre detičky, Angličtina pre deti, Tancujúce tigríky, Poradňa (dojčenie), Klub mini

Jún: Tvorivé dielne pre rodičov, Environmentálna prechádzka, Plávanie v Grande, Tancujúce tigríky, Poradňa (dojčenia), Klub mini, Príprava a cvičenie pre tehotné, Návšteva ZOO Zlín

Júl: Tancovanie, Spievanie, Čítanie, Tvorivé dielničky, Opekačka, Športový deň, Plávanie v Grande, Príprava a cvičenie pre tehotné mamičky

August: Tancovanie, Spievanie, Čítanie, Tvorivé dielničky, Výlet do Uherského Brodu, Plávanie v Grande, Rozprávkový denný tábor, Zbierka pre ľudí postihnutých povodňami

September: Angličtina pre detičky, Tvorivé dielne pre mamičky, Čítanie rozprávok, Plávanie pre detičky, Príprava a cvičenie pre tehotné, Hľadanie pokladu a agility v parku

Október: Deň otvorených dverí, Burza, Tvorivé dielničky pre detičky, Environmentálne vychádzka v parku, Cvičenie a príprava pre tehotné, Vodný aerobik pre mamičky a babičky, Tancujúce tigríky

November: Angličtina pre detičky, Tvorivé dielničky, Plávanie pre detičky, Vodný aerobik, Malí muzikanti, Príprava a cvičenie pre tehotné, Oslava 1. Narodenín Ovečky

December: Angličtina pre detičky, Tvorivé dielničky, Plávanie pre detičky, Čítanie rozprávok, Malí muzikanti, Príprava a cvičenie pre tehotné, Vianočný večierok

6. Návštevnosť priestorov RC Ovečka v roku 2010

Obdobie: január 2010 – december 2010

január 2010	290	júl 2010	96
február 2010	284	august 2010	162
marec 2010	316	september 2010	132
apríl 2010	246	október 2010	326
máj 2010	316	november 2010	350
jún 2010	204	december 2010	342

Návštevnosť web stránky www.rcovecka.teplice.sk

Mesiac	Unikátne návštevy	Počet návštev
január 10	261	685
február 10	564	1521
marec 10	490	1768
apríl 10	498	1537
Maj 2010	614	2385
Jun 2010	508	2599
Jul 2010	542	2182
august 10	483	1614
september 10	509	1501
október 10	503	1687
november 10	501	1729
december 10	471	1715
Celkom	5944	20923

7. Členstvo a spolupráca, partneri

- *Členstvo:*

V marci v roku 2010 sa Rodinné centrum Ovečka stalo členom Únie materských centier, ktorá v tomto roku združovala okolo 70 materských a rodinných centier na Slovensku. Vďaka tomuto členstvu mohlo RC Ovečka organizovať najväčšiu oslavu Dňa matiek „Míľu pre mamu“ a zúčastniť sa zbierky „Ďakujem, že si mama“ vďaka ktorej sa členkám RC Ovečka podarilo vyzbierať cca 250 eur na chod centra. Taktiež sa štatutárna zástupkyňa centra zúčastnila 2 z 3 regionálnych stretnutí a jedného Valného zhromaždenia UMC, kde sa stretla so zástupcami iných členských materských a rodinných centier na Slovensku.

- *Spolupráca:*

Vďaka mestu Trenčianske Teplice a jeho primátorovi PhDr. Štefanovi Škultétymu a poslancom mestského zastupiteľstva mohlo Rodinné centrum Ovečka fungovať v roku 2010 v komerčných priestoroch, za ktoré mesto poskytlo nemalú dotáciu, bez tejto pomoci by sa nám ťažko hľadali peniaze na chod. Okrem toho spolupracovalo RC Ovečka s mestom na podujatiach ako Deň detí, Deň matiek, Deň zdravia, Víťanie občanov a podobne.

Spolupráca s Kúpeľmi Trenčianske Teplice bola v roku 2010 tiež veľmi úspešná. Kúpele poskytli členkám vstup do kúpeľných bazénov a tiež priestor rehabilitačného bazénu na precvičovanie vodného aerobiku. Spolupráca s Kúpeľmi bola úspešná aj pri organizovaní Veľkonočného zberu vajčiek.

Centrum voľného času a Materské centrum Bambuľka v Dubnici nad Váhom nám „zapožičalo“ svoje zvieratká, ktorým sme mi v spolupráci s Kúpeľmi TT zbierali sušený chlebič. Deti sa mali možnosť povoziť na koníkoch aj počas podujatia Míľa pre mamu, kde v rámci programu vystúpili aj detičky z tanečnej skupiny Tweety

a predsedníčka MC Bambuľka nám pomohla pri realizácii zbierky „Ďakujem, že si mama“.

Základná škola Trenčianske Teplice – pri rôznych podujatiach vystupovali deti pod vedením pedagógov, či pomáhali pri dohliadaní na niektoré z aktivít.

Kvetinárstvo La Rose – susediace kvetinárstvo, ktorého majiteľka od vzniku RC Ovečka pomáhala pri rôznych výzdobách a tiež poskytovala rôzne ceny do súťaží a kvety k podujatiu Míľa pre mamu.

Kristoff plaza – pomohli hlavne zapožičaním priestorov na stretnutia, ktoré viedli k vzniku RC Ovečka a taktiež rôznych predmetov /ako stoly, rebrík a pod./.

- *Sponzori:*

Zepelin – darovali do RC Ovečka obrovské penové kocky na skladanie s obrázkami zvieratiek a poskytujú nám dva vankúše na „váľanie sa“ pre deti aj pre maminy.

Mesto Trenčianske Teplice – poskytli dotáciu na nájom priestorov

RP Slovakia, s.r.o. – poskytla stenovú skriňu na hračky a vešiaky a odkladacie priestory vo vstupnej miestnosti

Kúpele Trenčianske Teplice – pomohli pri zariaďovaní priestorov /maľovanie, zariadenie, spotrebný materiál/.

Rodičia, členky a sympatizanti – pomohli darovaním rôznych hračiek, spotrebného materiálu a nábytku.

8. Prehľad o príjmoch a výdavkoch organizácie

príjmy

dotácie	20 660
dary	225
poplatky za kurzy	440
členské	438
reklama	330

SPOLU 22 093

výdavky

akcie	14 256
nájom a energie	7 165
služby	274
spotrebný materiál	397

SPOLU 22 092

9. Pod'akovanie

Ďakujeme VŠETKÝM!!!

Tí , čo nás podporili finančne, svojpomocne, alebo psychicky nám dodali silu a energiu fungovať...

Tí, čo nám nepriali, prípadne pochybovali o nás, nás nakopli do ešte väčších výkonov ☺

Ešte raz veľká vd'aka.

Štatutárne zástupkyne a členky RC Ovečka za rok 2010.